

# HerzSprechen® 2020



**„Ein Lächeln ist der kürzeste Weg zwischen zwei Menschen!“**

**Manchmal braucht es jedoch auch Worte – daher: lerne HerzSprechen!**

**Es bietet DIE LÖSUNG für einen angenehmen Dialog, der verbindet!**

**Du lernst:**

... klare Struktur in Form eines Brettspieles

... genügend Sprechzeit für jedeN - ohne Unterbrechungen

... mit deinen Bedürfnissen gesehen werden und diese benennen können

... deine Empfindungen/Emotionen zeigen können – auch ohne Worte

... eine Pause einlegen dürfen, wenn Gefühle/Emotionen zu viel werden

... nährende Begegnungen ins Gespräch einbinden

**ANMELDUNG zum TERMIN** \_\_\_\_\_

**Datum/Verbindliche Unterschrift** \_\_\_\_\_



**Lebensberatung | Training**

**Birgit Gebhard**

A-6850 Dornbirn

M +43(0)676 | 9223396

birgit.gebhard@gmx.at

www.wertschaetze.at