

HerzSprechen®



„Ein Lächeln ist der kürzeste Weg zwischen zwei Menschen!“

Manchmal braucht es jedoch auch Worte – daher: lerne HerzSprechen!

Es bietet DIE LÖSUNG für einen angenehmen Dialog, der verbindet!

Du lernst:

... klare Struktur in Form eines Brettspieles

... genügend Sprechzeit für jedeN - ohne Unterbrechungen

... mit deinen Bedürfnissen gesehen werden und diese benennen können

... deine Empfindungen/Emotionen zeigen können – auch ohne Worte

... eine Pause einlegen dürfen, wenn Gefühle/Emotionen zu viel werden

... nährenden Begegnungen ins Gespräch einbinden

ANMELDUNG zum TERMIN _____

Datum/Verbindliche Unterschrift _____



Lebensberatung | Training

Birgit Gebhard

A-6850 Dornbirn

M +43(0)676 | 9223396

birgit.gebhard@gmx.at

www.wertschaetze.at